

Europaschule

	Montag 04.03.2019	Dienstag 05.03.2019	Mittwoch 06.03.2019	Donnerstag 07.03.2019	Freitag 08.03.2019
Hauptkomponente	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j]	Paniertes Schweineschnitzel <S> [a, a1]	Hähnchenfleisch in Apfel-Curry- Soße <G> [g, j]	Suppenangebot	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F> [a, a1, d]
Vegetarisch Hauptkomponente	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i]	Kürbispfanne mit Spiralnudeln <V> [a, a1, i]	Pfannkuchenauswahl <V> [a, a1, c, g], Vanillesoße <V> [g]	Suppenangebot	Tomatensoße "Italia" <V> [i], Pasta Rigatoni [a, a1]
Beilagen	Grüne Bohnen "naturell", Eierspätzle [a, a1, c], Kartoffelklöße	Bratensoße <R> [i, j], Erbsen und Möhren "naturell" [g], Kartoffelkroketten [g]	Grüner Gemüsemix "naturell", Basmatireis, Petersilienkartoffeln	Brötchen [a, a1]	Maisgemüse [g], Salzkartoffeln
Salat / Dessert	Obstauswahl	Salatauswahl	Buttermilchdessert Heidelbeere [g]	Quarkdessert Kirsche [g]	Gemischter Blattsalat mit Joghurt Kräuter Dressing [c, g]

Info

Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe in unseren Beilagensalaten

Europaschule

	Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019	Freitag 15.03.2019
Hauptkomponente	Leberkäse in deftiger Braten-Senfsoße <R, S> (2, 3) [c, i, j]	Kalbshacksteak in Rahmsoße <R> [a, a1, c, g, i]	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f]	Makkaroni a la Romana in Tomatensoße <G> [a, a1, g]	Gebratenes Hähnchenbrustfilet <G>
Vegetarisch Hauptkomponente	Geschnittener Eierpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3)	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g], Fusilli-Nudeln [a, a1],	Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" <V> [a, a1, g, i]	Sauce à la Hollandaise <V> [a, a1, g, i], Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> [c, g]	Käsesoße <V> [a, a1, g, i], Spaghetti [a, a1],
Beilagen	Rotkohl, Kartoffelpüree [g], Salzkartoffeln	Leipziger Allerlei, Kartoffelkroketten [g]	Tomatensoße "Italia" <V> [i], Bunter Gemüsereis, Petersilienkartoffeln	Kaisergemüse, Kartoffel-Buchstaben [c]	Bratensoße <R> [i, j], Markerbsen, Röstitaler
Salat / Dessert	Obst	Grießpudding [a, a1, g]	Rote Bete (9)	Quarkdessert Pfirsich Maracuja [g]	Gemischter Blattsalat mit Sylter Dressing [c,g,i]

Europaschule

	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Hauptkomponente	Gewürfelte Jagdwurst in Tomatensoße <S> (2,3,8), [j, i]	Chicken Nuggets <G> [a, a1, g, i]	Kabeljau in Limetten-Petersilien- Panade <F> [a, a1, d], Helle Cremesoße <V> [g, i]	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler- Käse <G> [a, a1, g]	Suppenangebot
Vegetarisch Hauptkomponente	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i]	Sauce à la Hollandaise <V> [a, a1, g, i], Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c]	Tomatensoße "Italia" <V> [i], Cappellini Tomaten-Basilikum [a, a1, c, g],	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung <V> [g], Kräuterquark <V> [g]	Suppenangebot
Beilagen	Penne-Nudeln [a, a1], Ravioli mit Käsefüllung [a, a1, c, g]	Blumenkohl [a, a1, g, i], Stampfkartoffeln [g], Kräuterkartoffeln	Mais, Erbsen und Paprika Gemüsemix, Langkorreis	Kohlrabi-Karotten-Gemüse <V> [g], Röstkartoffeln	Kaiserbrötchen [a, a1]
Salat / Dessert	Obstauswahl	Joghurt Pfirsich-Maracuja [g]	Gemüsesticks	Schokoladenpudding [g]	Milchreis [g]

Info

Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe in unseren Beilagensalaten

Europaschule

	Montag 25.03.2019	Dienstag 26.03.2019	Mittwoch 27.03.2019	Donnerstag 28.03.2019	Freitag 29.03.2019
Hauptkomponente	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade <G> [a, a1, a3]	Rahmgeschnetzeltes <S> [a, a1, c, g, i]	Feine Bratwurst <S>	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G> [a, a1, c, i]	Backfisch aus Alaska Seelachs <F> [a, a1, c, d, j]
Vegetarisch Hauptkomponente	Spinat-Kartoffel-Gratin <V> [a, a1, g, i]	Paprikarahmsoße <V> [a, a1, g, i], Kartoffel-Törtchen [a, a1, g, i]	Asiatische Mienudelpfanne <V> [a, a1, c, f, g, i]	Milchreis <V> [g], Rote Fruchtgrütze	Gekochtes Ei (2) [c]
Beilagen	Braune Rahmsoße <V> [a, a1, c, g, i], Erbsen und Karotten, Petersilienkartoffeln	Blumenkohl-Brokkoli "naturell", Prager Serviettenknödel [a, a1, c, g], Spiralnudeln [a, a1]	Bratensoße <R> [i, j], Sauerkraut, Kartoffelpüree [g]		Senfsoße <V> [a, a1, g, i, j], Bratkartoffeln mit Speck (2, 3), Stampfkartoffeln [g]
Salat / Dessert	Obstauswahl	Kirschjoghurt [g]	Quarkdessert Erdbeere [g]	Eisbergsalat mit Sylter Dressing [c, g, j]	Rote Bete (9)

Info

Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe in unseren Beilagensalaten